ISTITUTO COMPRENSIVO PINEROLO 4
Scuola dell'infanzia – Scuola primaria – Scuola Secondaria di primo grado
Sede: Via Giovanni XXIII, 19 – 10064 PINEROLO (TO) – Tel. 0121 795573
Codice Meccanografico: **TOIC8BN00Q** – *Codice Fiscale:* **94573110015** – *Codice univoco fatturazione:* **UFY8JI**
E-mail ordinaria: TOIC8BN00Q@istruzione.it *E-mail PEC:* TOIC8BN00Q @pec.istruzione.it
sito web: **http://www.icpinerolo4.edu.it**

REGOLAMENTO UTILIZZO DELLE PALESTRE
I.C. PINEROLO 4

Approvato dal Consiglio di Istituto nella seduta del 20 novembre 2024
Con delibera ***n.140***

PREMESSA

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione delle Palestre per gli studenti dell'Istituto.

Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione dei locali, delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni.

Ai sensi del D.lgs. 81/ 2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

ART. 1 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

• Attività didattica di Scienze motorie e sportive;

• Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;

• Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;

• Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

ART. 2 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER GLI ALUNNI

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

ART. 3 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra, per le attività motorie, è consentito solo in presenza del docente di Scienze motorie.

Gli studenti per svolgere le attività didattiche di Scienze motorie devono indossare gli indumenti adeguati all'attività ginnica.

È obbligatorio indossare scarpe da ginnastica idonee per l'attività motoria, pulite e ben allacciate, diverse da quelle usate all'esterno.

ART. 4 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- assumere comportamenti non rispettosi della persona e dell'integrità fisica dei compagni negli spogliatoi;
- fare schiamazzi negli spogliatoi e danneggiare arredi, pareti e controsoffittature;
- utilizzare gli impianti senza l'autorizzazione del docente;
- utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo);
- assumere comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (es. calciare il pallone in maniera violenta, danneggiare le strutture e le attrezzature…). In tal caso il docente è tenuto a sospendere immediatamente l'attività e non consentire comportamenti scorretti e potenzialmente dannosi e/o pericolosi;
- è vietato fumare negli spogliatoi, come in tutti gli spazi scolastici.

ART. 5 SPOGLIATOIO

Gli studenti prima di entrare nello spazio gioco della Palestra devono fare il cambio degli indumenti e lasciare tutti gli oggetti personali nello spogliatoio, in ordine.

È vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco.

ART. 6 DECORO E SICUREZZA

I docenti in servizio presso la Palestra verificano:

• Struttura: devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;

• Pavimento: la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;

• Attrezzature, fermi, funi e ancoraggi: gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;

• Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.

ART.7 CONDIZIONI DI SALUTE ED ESONERO DALL'ATTIVITÀ FISICA

1. È importante che l'insegnante di scienze motorie e sportive sia a conoscenza delle condizioni di salute degli studenti.
2. Tutte le richieste di esonero devono essere rivolte dal genitore al Dirigente Scolastico (su modulo predisposto), devono essere accompagnate da un certificato medico. Sia nella richiesta del genitore sia nel certificato medico deve essere specificato se l'esonero richiesto è:

   - parziale (che esclude l'alunno dall'eseguire alcune delle parti pratiche delle lezioni di Scienze Motorie);
   - permanente (per tutto l'a.s.) o temporaneo (per una parte dell'a.s. che deve essere indicato).

   In caso di esonero parziale, il medico dovrà indicare le attività che il ragazzo dovrà evitare, in modo da permettere la partecipazione alle esercitazioni che non sono controindicate. Gli esonerati sono comunque tenuti a essere presenti durante le ore di lezione per non perdere le spiegazioni dell'insegnante anche in riferimento al programma teorico.

3. È necessario avvisare immediatamente l'insegnante responsabile di eventuali

   traumi occorsi durante la lezione.

ART.8 NORME PER LE SOCIETÀ ESTERNE CHE UTILIZZANO LA PALESTRA IN ORARIO EXTRASCOLASTICO

La società sportiva che ottiene l'autorizzazione all'uso della palestra si impegna:

- Ad utilizzarla solo per le attività compatibili con la destinazione d'uso della struttura indicate nell'atto di assegnazione.
- A consegnare quotidianamente la struttura - compresi gli spogliatoi e i servizi - pulita e in ordine.
- A disporre al proprio posto i pali e la rete di pallavolo presenti nella palestra e a rimuovere gli attrezzi utilizzati dai suoi affiliati, affinché la struttura possa essere fruibile senza pericoli dagli studenti il mattino successivo.
- A provvedere direttamente alla riparazione di eventuali danni causati alla struttura e agli accessori dalle attività sportive praticate.

L'inosservanza delle suddette norme determina la revoca o la sospensione della concessione.

Tutti gli affiliati della società sportiva che fruiscono della palestra devono calzare scarpe adeguate alle caratteristiche del pavimento.

È vietato l'accesso in palestra a genitori, accompagnatori e spettatori con calzature che possono danneggiare il materiale sintetico del pavimento.

L'utilizzo delle palestre è riservato esclusivamente alla società sportiva e non è consentita la cessione a soggetti terzi; L'ingresso alla struttura deve avvenire attraverso il cancello esterno non comunicante con altri locali della scuola.

La società esterna può introdurre beni mobili, della cui manutenzione è direttamente responsabile, solo dopo aver prodotto istanza scritta al Dirigente Scolastico. L'Istituzione Scolastica non assume veste di depositario o di custode.

Al termine dell'attività giornaliera gli addetti della società devono verificare lo spegnimento dei vari interruttori, la chiusura delle porte e che non vi siano perdite d'acqua da rubinetti, docce, ecc. Eventuali anomalie devono essere segnalate tempestivamente all'istituzione scolastica.